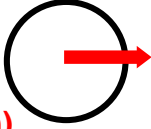
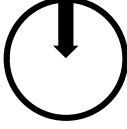


Vortragszyklus 2014: Erleuchtungsmomente im Alltag

5. Abend vom 5. Juni 2014: Die Sinnfrage und was will ich?

	 Verstricktes Sein (=Werden)	 Gelöstes Sein
Alltag	(getriebene) Aktivität Stillen von Bedürfnissen die entstehen oder das Planen davon. Funktionalität unserer Sinne Biologische Veränderlichkeit	Relative Ruhe Momente erfüllter Bedürfnisse
Praxis	Erkennen und Transformation von Bedürfnissen, Schwächung von emotionalen und kognitiven Schleiern Weg von A → B	Ich-Losigkeit, Bedürfnisse sind kein Problem mehr, Erleben von innerer Fülle Einfaches So-Sein Weg von A → A

1

Praxisvorschläge

- Mir immer wieder, beispielsweise zu Beginn einer Meditation, vergegenwärtigen
 - wie kostbar dieses Leben ist,
 - wie vergänglich es und alles ist,
 - das Handeln Folgen hat,
 - die Nachteile des Daseinskreislaufes (verstrickten Seins) bedenken.
- Symbol/Bild für meine Lebensausrichtung an einem Ort aufstellen, wo ich es regelmässig bemerke.
- Mir meine konkreten Massnahmen immer wieder, sicher einmal wöchentlich, vergegenwärtigen.

2

Pegasus: Last night on earth

1.

*There are nights when the world is asleep
And I'm alone with my questions
I ask myself if I could go back again
Would I do things just the same?*

2.

*Would I leave behind the mark I left
on all the loves and places
on every sheet I signed my name
would I do the same?*

3.

*If this is my last night on earth
if this was my last call
I would say the things I never said
if this is my last night on earth
if this was my last night on earth
I would give it all I got*

4.

*Will every mile I walked along my way
find a place and a meaning
is there a reason for the things I've done
for every day that I was gone?*

5.

*I'd reveal my secrets too
all my hopes and fears to you
I wouldn't mind carrying the weight
it wouldn't be too late*

6.

*If this is my last night on earth
if this was my last call
I would say the things I never said
if this is my last night on earth
if this was my last night on earth
I would give it all I got*

7.

*There are nights when the world is asleep
And I'm alone with my questions
I ask myself if I could go back again
Would I do things just the same?*

8.

*If this is my last night on earth
if this was my last call
I would say the things I never said
if this is my last night on earth
if this was my last night on earth
I would give it all I got*