

Vortragszyklus 2014: Erleuchtungsmomente im Alltag

7. Abend vom 26. August 2014: Die 5 Geistesgifte



Sven Zellner / Modeschau in Ulan Bator

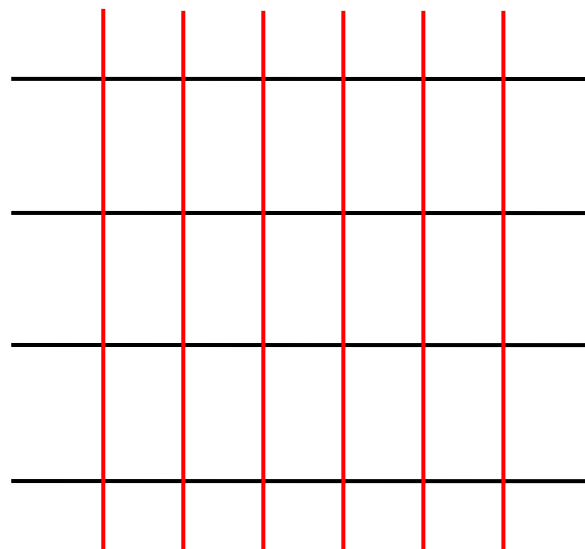
Unwissen, Verblendung (1, 3)

Begehren (4, 5)

Ablehnung (2, 6)

Neid (7, 8)

Stolz (6)



Netz der verstrickenden Geistesgifte



Laterne der Fasnachtsclique
„Alti Richtig“ der Fasnacht 2014
Sujet: Ich ylyyd vor Nyyd



Praxisvorschläge:

1. Bin ich entspannt? Kann ich mich weiter entspannen?
2. Welche Emotionen bewirken Spannungen in mir?
3. Kann ich die Wirkung der 5 Geistesgifte bei meinen Emotionen neugierig, ohne Wertung erkennen?