

pronto Rück- und Ausblick

be-c oming

Sein im Werden.

Meditation

Bin ich gewahr?

(M) Wenn wir gewahr sind erfahren wir,

Weisheit

Wie ist es?

(W1)...dass Alles bedingt entsteht und vergeht und wir selber

(W2)...dass Alles im Tiefsten leer und schon heil ist und wir es

Handeln

Was ist heilsam?

(H1)... heilsame Bedingungen schaffen (müssen) = tun → **coming**

(H1)... nur zuzulassen brauchen = sein lassen → **be**

p	pause
---	-------

r	relax
---	-------

o	open
---	------

n	not-knowing, non-doing
---	------------------------

t	trust, thank
---	--------------

o	ongoing, offer
---	----------------



